

FemmesTISCHE mit Migrantinnen

Projektbescrieb

In der Schweiz gibt es rund 24 Standorte mit einem FemmesTISCHE-Angebot. Ungefаhr 17 Standorte bieten FemmesTISCHE f"ur Migrantinnen an. CARITAS Aargau f"uhrt diesen Standort in Aarau im Moment f"ur den ganzen Kanton.

Die Standortleitung organisiert das Gesamtprojekt und ist f"ur die Auswahl und Schulung der Moderatorinnen zust"andig. Es werden j"ahrlieh drei Moderationstreffen zum Austausch sowie zur Einf"uhrung und Besprechung von Videos durchgef"uhrt. Mindestens eine Weiterbildung f"ur die Moderatorinnen wird pro Jahr zus"atzlich angeboten.

Elternbildung am Stubentisch

Das System FemmesTISCHE funktioniert so, dass sich die Moderatorinnen in ihrem Bezugsnetz Gastgeberinnen suchen oder diese auf Anfrage hin zugeteilt bekommen. Die Gastgeberinnen laden zu sich nach Hause 5 - 8 Frauen ein. Mit einer kurzen Videosequenz oder mit Moderationskarten f"uhren die Moderatorinnen in die Themen ein und leiten die anschliessenden Diskussionsrunden unter den Frauen.

F"ur die Frauen geht es um Vernetzung und Empowerment. Die FemmesTISCHE werden in der Regel in der Muttersprache durchgef"uhrt. So k"onnen Frauen mit wenig Deutschkenntnissen angesprochen werden oder auch Frauen, die mit herk"ommlichen Bildungsangeboten und Beratungen nicht oder nur schwer erreichbar sind.

Zahlen und Ziele

CARITAS Aargau setzt die Idee der FemmesTISCHE um. Die Projektleitung begleitet und f"uhrt die Moderatorinnen, erg"anzt mit Einzelberatung und hilft bei Notf"allen mit Triage. J"ahrlieh wird mindestens eine Weiterbildung f"ur die Moderatorinnen angeboten.

Zielgruppe:

Migrantinnen im ganzen Kanton.

Moderatorinnen:

Es arbeiten zur Zeit 13 Moderatorinnen aus 8 Nationen mit.

Im Bereich Ern"ahrung und gesundes K"orpergewicht sind zus"atzlich 4 Moderatorinnen engagiert, die ausschliesslich zu dieser Thematik moderieren.

Sprachen:

Albanisch, Arabisch, Farsi, Türkisch, Kurdisch, Tamilisch, Spanisch/Lateinamerika, Portugiesisch, Serbisch/Kroatisch und Deutsch für gemischte FemmesTISCHE.

Die Thematik Ernährung kann zusätzlich in Tibetisch angeboten werden.

Ziele und Anzahl Moderationen:

Für 2011 liegt die Zielsetzung bei rund 60 Veranstaltungen, damit sollen ungefähr 300 Frauen erreicht werden.

Inhalt:

Ernährung und Bewegung bilden einen Schwerpunkt im Jahr 2011, sowie Geld und Erziehung.

Statistik:

2010: Es arbeiteten 11 Moderatorinnen im Projekt mit, sie boten 61 Moderationen an und erreichten damit 325 Frauen.

Weitere Informationen und Links:

www.femmetische.ch
www.caritas-aargau.ch